

Segurança na Net - 1/2

Existe a consciência dos perigos que poderão advir do acesso à internet, nomeadamente os vírus e outros programas maliciosos que se instalam sem conhecimento do utilizador.

Não é perfeitamente claro para muitos como combater "minimamente" estes perigos e é para esse esclarecimento que pretendemos contribuir com este documento.

A **1ª arma** de defesa de qualquer utilizador passa por ter o seu sistema Windows actualizado.

Todos os sistemas Windows têm opção de actualização automática que ligam ao site da Microsoft e descarregam as alterações.

O uso do Windows 9, não é recomendado por ser um sistema já muito ultrapassado e não contar com grande suporte da Microsoft. Se ainda não tem o Windows XP, instale-o nas suas máquinas logo que possível. O Windows Xp com todas as actualizações (SP2) e com o firewall activado é um sistemas muito mas seguro que o Windows 98.

A maioria das "infecções" que apanham em determinados sites poderiam ser evitadas se o Windows XP estivesse actualizado.

A **2ª arma** de combate ao inimigo passa pela utilização de um anti-vírus. Para uso pessoal existem disponíveis para descarregar da internet diversos anti-vírus gratuitos mas os que recomendamos são:

AVast – <http://files.avast.com/javs4pro/setuppor.exe>

BitDefender : http://bitdefender.com/bd/site/products.pho?p_id=24

Para uso profissional os anti-vírus que recomendamos são:

Mcfée - <http://www.mcfée.com/uk>

Symantec (Norton) – <http://symantec.com/index.htm>

Obviamente que de nada serve ter um anti-vírus se ele não estiver actualizado. Tenha especial cuidado em ter o seu anti-vírus sempre actualizado diariamente (isto pode ser configurado para ser feito automaticamente).

A **3ª arma** de que , qualquer internauta, se deverá munir é um bom programa de combate ao Spyware, Adware, etc...

Existem vários programas no mercado que combatem este tipo de programas maliciosos. Esses programas seguem os seus passos e informam para o exterior ou disparam páginas indesejadas e não solicitadas ou ainda criam ligações telefónicas ou instalam troianos.

Neste campo recomendamos o programa "AntiSpyware" da Microsoft que é gratuito – <http://www.microsoft.com/athome/security/spyware/software/default.mspx> é fácil de usar e assegura-lhe uma boa protecção sem lhe tornar a máquina insuportável com perguntas constantes.

A **4ª arma** de defesa passa pela utilização de um servidor de correio que filtre os vírus impedindo que estes cheguem à sua caixa de correio. Faça desta condição uma questão nuclear quando contratar ou actualizar o seu serviço de correio.

Segurança na Net - 2/2

Boas práticas para uma boa defesa

Não use qualquer CD, disquete, caneta, cartão no seu PC sem primeiro, clickando com o botão direito do rato, o analisar como o seu anti-vírus.

Não use qualquer ficheiro (programa ou imagem) que descarregou da internet sem primeiro, clickando com o botão direito do rato, o analisar com o seu anti-vírus.

Se em casa ou no seu trabalho, está ligado a uma rede de PC's não esqueça que basta um dos PC's estar infectado para facilmente essa mesma infecção se propagar a todos os PC's.

Trabalho é trabalho e....

Separe sempre o trabalho do lazer.

Se em casa, por sistema, navega no seu PC por sites potencialmente problemáticos, use um sistema de gavetas.

Uma gaveta com um disco para trabalhar e eceder a contas bancárias e outra gaveta com outro disco para navegar perigosamente. Deste modo sempre que arranca com o seu PC apenas estará usando uma das gavetas com um dos discos e quando arranca com a gaveta/disco para sites problemáticos não estará a colocar em risco as suas informações mais importantes. Este sistema de gavetas é também uma excelente opção para um PC que você partilha com o seu filho, criando uma gaveta para o pai/mãe e outra para o filho/filha.