

## Quais são as boas práticas de segurança no dia a dia?

Além de manter o Windows actualizado automaticamente, ter um Anti-Virus instalado e actualizado e ter instalado o programa de Anti-Spyware da Microsoft e além deste o programa de Anti-Spyware da Lavasoft gratuito. Com excepção do Windows todos os outros programas podem ser instalados gratuitamente.

Os programas devem estar configurados para se actualizarem automaticamente e para correrem todos os dias a uma determinada hora em que a máquina esteja ligada efectuando uma análise aos discos do sistema. O programa da Lavasoft - o Ad-Aware SE Personal tem de ser "corrido" manualmente e após actualizar a sua base deve ser efectuada uma análise aos discos.

Qualquer cd ou disquete antes de ser acedida deverá ser analisada pelo anti-virus.

As mensagens do programa de correio deverão estar a ser analisadas pelo Anti-Virus e NUNCA abra um anexo de uma mensagem sem primeiro gravar o anexo e analisar o anexo com o Anti-Virus. Mensagens com anexos de origem desconhecida deverão ser apagadas de imediato.

Não esqueça que o seu melhor amigo pode ter o PC infectado e sem o saber estar a enviar "virus" ou "cavalos de troia" através das suas mensagens.

Hoje em dia é habitual aparecerem mensagens que supostamente vêm de um endereço. É possível simular a origem de uma mensagem como sendo do endereço de algum amigo seu. NÃO confie e analise todas as mensagens e respectivos anexos.

Outro tipo de ataques dissimulados consiste em mensagens com um link que supostamente aponta para um site de um banco ou de outra entidade. Tenha cuidado esses links que aparecem com um determinado endereço na verdade estão através de código que está por detrás a apontar para outra página completamente diferente. Nestes casos quando coloca o ponteiro do rato em cima do suposto endereço na mensagem se reparar em baixo vai-lhe aparecer o verdadeiro endereço de destino.